

Ēdienkarte nedēļai (10.VI-14.VI)

Pirmdiena

Brokastis

Makaroni ar sieru un sviestu
Sv.gurķis
Tēja ar cukuru

Pusdienas

Zirņu zupa ar krējumu, rupjmaize
Mājas sautējums ar gaļu, tomāts
Saldētu ogu dzēriens dzēriens

Launags

Sulas uzpūtenis ar pienu
Maize ar biezpienu, augļi
Dienā uzņemtās ckl 1147

Otrdiena

Brokastis

Mannā biezputra ar kanēli un sviestu
Sviestmaize ar tomātu
Kakao ar pienu, augļi

Pusdienas

Biešu zupa, rupjmaize
Gulašs, vārīti griķi, svaigs gurķis
Asorti dzēriens

Launags

Burkānu – ābolu salāti
Sviestmaize ar vistas gaļu
Tēja ar cukuru
Dienā uzņemtās ckl 1143

Trešdiena

Brokastis

Auzu pārslu biezputra ar sviestu
Sviestmaize ar desu
Tēja ar cukuru, augļi

Pusdienas

Skābu kāpostu zupa, rupjmaize
Gaļas rulete, vārīti kartupeļi,
Svaigu gurķu – tomātu salāti ar eļļu
Ābolu dzēriens

Launags

Plānās pankūkas ar ievārījumu
Piens
Dienā uzņemtās ckl 1135

Ceturtdiena

Brokastis

Kukurūzas pārslas, piens
Biezpiena sieriņš

Pusdienas

Dārzeņu zupa, rupjmaize
Kapātas zivs gaļas kotlete,
kartupeļu biezenis, burkānu – redīsu
salāti
Upeņu dzēriens

Launags

“Bruņinieku “ maize
Augļi, piens
Dienā uzņemtās ckl 967

Piektdiena

Brokastis

Omlete, zaļo zirnīšu – kukurūzas
salāti
Sviestmaize, kakao dzēriens ar
pienu

Pusdienas

“Zemnieku” zupa, rupjmaize
Kāpostu tīteņi, tomāta šķēlīte
Ķiršu dzēriens

Launags

Kartupeļu pankūkas ar krējumu,
Kefīrs ar cukuru
Augļi
Dienā uzņemtās ckl 1198

Labu ēstgribu!

