

Ēdienkarte nedēļai (17.XII-21.XII)

Pirmdiena

Brokastis

Piena prosas zupa ar sviestu
Sviestmaize ar ievārījumu

Pusdienas

Vistas buljons ar rīsiem
Brizoli ar vistas gaļu un sieru,
svaigu tomātu salāti ar krējumu
Citronu dzēriens

Launags

Kāpostu tīteņi
Tēja ar cukuru
Dienā uzņemtās ckl 1116

Otrdiena

Brokastis

Piena zupa ar makaroniem
Maize ar kausēto sieru
Augļi

Pusdienas

Skābeņu zupa, rupjmaize
Plovs, marinēta gurķa šķēlīte
Zemeņu dzēriens

Launags

Gurķu – kāpostu – burkānu salāti ar eļļu
Sviestmaize ar mēli
Tēja ar cukuru
Dienā uzņemtās ckl 1151

Trešdiena

Brokastis

Piena rīsu zupa ar sviestu
Sviestmaize ar mēli un gurķi

Pusdienas

Svaigu kāpostu zupa, rupjmaize
Kartupeļu – gaļas pankūkas, lapu
salāti ar tomātu
Citronu dzēriens

Launags

Biezpiena plātsmaize
Piens
Augļi
Dienā uzņemtās ckl 1057

Ceturtdiena

Brokastis

Piena zupa ar makaroniem
Karsta maize ar biezpienu
Augļi

Pusdienas

Vistas buljons ar klimpām,
rupjmaize
Kapātas vistas gaļas kotlete ,vārīti
rīsi, tomātu salāti ar krējumu
Saldētu ogu dzēriens

Launags

Olā cepta zivs, vārīti kartupeļi, piena mērce
Kefīrs ar cukuru
Dienā uzņemtās ckl 1063

Piektdiena

Brokastis

Auzu pārslu biezputra ar sviestu
Sviestmaize ar sieru
Tēja ar cukuru

Pusdienas

“Zemnieku” zupa, rupjmaize
Aknu kotletes, kartupeļu biezenis,
konserv.gurķis
Citronu dzēriens

Launags

Dārzeņu pankūkas, krējums
Kafijas dzēriens ar pienu
Augļi
Dienā uzņemtās ckl 1095

Labu ēstgribu!

