

# Ēdienkarte nedēļai (25.III-29.III)

## Pirmdiena

### Brokastis

Prosas biezpurtra ar sviestu  
Sviestmaize ar tomātu  
Tēja ar cukuru un pienu  
Augļi

### Pusdienas

Tomātu zupa ar krējumu, rupjmaize  
Makaroni ar malto gaļu, svaigs  
gurķis  
Sulas dzēriens

### Launags

Sakņu sautējums ar gaļu  
Saldētu ogu dzēriens  
*Dienā uzņemtas ckl 1106*

## Otrdiena

### Brokastis

Piena auzu pārslu zupa  
Karstmaize ar āboliem  
Augļi

### Pusdienas

Soļanka ar desu un krējumu,  
rupjmaize  
"Studentu" kotlete, kāpostu - gurķu  
salāti  
Citronu dzēriens

### Launags

Siļķes salāti ar krējumu  
Vārīti kartupeļi, kefīrs  
*Dienā uzņemtas ckl 867*

## Trešdiena

### Brokastis

Biezpiens ar jogurtu  
Sviestmaize  
Kakao dzēriens ar pienu  
Augļi

### Pusdienas

Buljons ar rīsiem un grauzdiņiem  
Gaļas kāpostu kotlete, vārīti  
kartupeļi, piena mērce, burkānu-  
ābolu salāti ar eļļu  
Zemeņu dzēriens

### Launags

Makaroni ar vistas fileju un saldo krējumu  
Sulas dzēriens  
*Dienā uzņemtas ckl 1111*

## Ceturtdiena

### Brokastis

Vārīta ola  
Sviestmaize ar sieru  
kakao dzēriens ar pienu

### Pusdienas

Zivju zupa ar krējumu, rupjmaize  
Gaļas rulete, vārīti griķi ,piena  
mērce, marinēta gurķa šķ.  
Citronu dzēriens

### Launags

Salāti ar karstu vistas fileju  
Maize  
Tēja ar cukuru, augļi  
*Dienā uzņemtās ckl 1088*

## Piektdiena

### Brokastis

Kukurūzas pārslas, piens  
Biezpiena sieriņš

### Pusdienas

Dārzeņu zupa, rupjmaize  
Kapātas zivs gaļas kotlete,  
kartupeļu biezenis, burkānu-redīsu  
salāti  
Upeņu dzēriens

### Launags

“Bruņinieku” maize, piens  
Augļi  
*Dienā uzņemtās ckl 955*

# Labu ēstgribu!

