

Ēdienkarte nedēļai (28.I-1.II)

Pirmdiena

Brokastis

Prosas biezputra ar sviestu
Sviestmaize ar tomātu
Tēja ar cukuru un pienu, augļi

Pusdienas

Tomātu zupa ar krējumu, rupjmaize
Makaroni ar malto gaļu, gurķu –
kāpostu salāti ar eļļu
Sulas dzēriens

Launags

Sakņu sautējums ar gaļu
Saldētu ogu dzēriens
Dienā uzņemtas ckl 1092

Otrdiena

Brokastis

Piena auzu pārslu zupa
Karstmaize ar āboliem
Augļi

Pusdienas

Soļanka ar desu un krējumu,
rupjmaize
“Studentu” kotletes, gurķu –
kāpostu salāti ar eļļu
Citronu dzēriens

Launags

Sīļķes salāti ar krējumu
Vārīti kartupeļi
Kefīrs
Dienā uzņemtas ckl 867

Trešdiena

Brokastis

Biezpiens ar jogurtu
Sviestmaize
Kakao dzēriens ar pienu
Augļi

Pusdienas

Buljons ar rīsiem un grauzdiņiem
Gaļas – kāpostu kotlete, vārīti
kartupeļi, piena mērce, burkānu-
ābolu salāti ar eļļu
Zemeņu dzēriens

Launags

Makaroni ar vistas fileju un saldo krējumu
Sulas dzēriens
Dienā uzņemtas ckl 1106

Ceturtdiena

Brokastis

Vārīta ola
Sviestmaize ar sieru
Kakao dzēriens ar pienu

Pusdienas

Zivju zupa ar krējumu,
Gaļas rulete, vārīti griķi, piena
mērce, marin. gurķa šķ.
Citronu dzēriens

Launags

Salāti ar karstu vistas fileju
Tēja ar cukuru, maize
Augļi
Dienā uzņemtās ckl 1078

Piektdiena

Brokastis

Kukurūzas pārslas ar pienu
Biezpiena sieriņš

Pusdienas

Dārzeņu zupa, rupjmaize
Kapātas zivs kotlete, kartupeļu
biezenis, burkānu-redīsu salāti
Upeņu dzēriens

Launags

“Bruņinieku” maize
Piens, augļi
Dienā uzņemtās ckl 927

Labu ēstgribu!

