

Attīstošas rotaļas virtuvē bērniem no 2-3 gadiem

Šajā vecumā svarīga ir sīkās motorikas attīstība. Jēdziens „sīkā motorika” nozīmē precīzas un koordinētas roku pirkstu kustības.

Bērna roku un pirkstu attīstība ir cieši saistīta ar viņa valodas attīstību. Roku pirkstos ir daudz receptoru, kuri dod impulsus centrālajai nervu sistēmai. Bet, sīkā motorika ir cieši saistīta ar skaņu artikulāciju (izrunu). Jo lielāka pirkstu kustību aktivitāte, jo labāk attīstīta valoda.

Lūk, dažas rotaļas mazo pirkstiņu un rociņu attīstībai.

- Lielisks vingrinājums, kas neprasa lielus ieguldījumus. Iedodiet bērnam tukšus, plastmasas dažāda tilpuma, formas trauciņus – pudeles, burciņas ar vāciņiem. Parādam kā tās var atskrūvēt un aizskrūvēt. Tad aicinām mazulim to darīt vienam. Varam dot jau atskrūvētus trauciņus, lai bērns, vispirms, atrod atbilstošo vāciņu, un tad to uzskrūvē.
- Dodam bērnam divas plastmasas bļodas: vienu tukšu, otru ar putraimiem (mannas putraimi, prosa, rīsi vai citi). Uzdevums: pārbērt putraimus no vienas bļodas otrā ar plastmasas karoti. Šajā vingrinājumā bērns netieši apgūst rakstīšanas un lasīšanas virzienu, kā arī trenē spēju koncentrēties, koordinēt kustības.
- Lielā bļodā saberam dažādu krāsu pupiņas. Dodam bērnam trīs tukšas bļodas. Bērnam jāsašķiro pupiņas pa krāsām.



- Ieberam plastmasas bļodā dažādu formu makaronus (radziņus, spirāles, gliemežvākus). Parādam bērnam kā tos var sašķirot pēc formas.
- Varam vērt krelles, izmantojot dažādus makaronus (derēs tie, kuriem ir caurs vidus, piemēram, radziņi, trubiņas). Vispirms parādam kā šos makaronus var uzvērt uz aukliņas.



- Spēles ar ūdeni:
 - Bļodā ar ūdeni ieliekam viegla materiāla (porolona vai papīra) kuģīti. Pūšam kuģīti, lai tas peldētu.
 - Var piedāvāt bērnam pārliet ūdeni no vienas plastmasas krūzītes otrā. Var ūdeni no trauka traukā pārliet ar karoti.

Uzmanību! Rotaļājoties ievērosim bērna drošību!

- 1. Izmantosim tikai plastmasas traukus!**
- 2. Neatstāsim bērnu vienu!**

Materiālu sagatavoja logopēde Diana Sproģe