

Ieteikumi vecākiem attālinātā mācību procesa realizēšanai

Tēma: *“MANA MĪLĀ MĀMULIŅA”*

**Tavas rokas vēju glāsta,
Tavas rokas sauli nes,
Nav par tavām rokām labām
Siltākas uz pasaules.**

1. Pārrunājiet ar bērnu, ar ko svētku diena atšķiras no ikdienas. Rosiniet bērnu padomāt, kā viņš var jūsu ikdienu padarīt vieglāku, ar ko palīdzēt, izbrīvojot jums vairāk laika kopējām rotaļām un pastaigām. Ar savu personīgo piemēru audziniet cieņu pret ģimeni un māti, kā vienu no galvenajām cilvēka vērtībām. Māciet saudzēt, mīlēt un izturēties ar cieņu, palīdzēt ikdienas darbos, just atbildību par savu līdzdalību ģimenes dzīvē. Rūpējies par māmiņas labsajūtu, neapbēdināt to ar savu uzvedību, būt līdzjūtīgam un saprotošam, kā arī pieaugušajiem pienākas laiks ne tikai rūpēm par bērnu, bet arī darbam un atpūtai.
2. Pastāstiet bērnam par attiecībām ar māmiņu jūsu bērnībā. Izlasiet dzejoļus (skatīt pielikumā). Parunājiet par tiem. Piedāvājiet kādu no tiem iemācīties no galvas. Izvēlēties arī dzejolīti par vecmāmiņu. Parunājiet par to, kā cilvēki iepriecina savas māmiņas. Rosiniet bērnu padomāt, kā viņš var iepriecināt savu māmiņu un vecmāmiņu (piemēram: vairāk laika izbrīvojot māmiņas atpūtai, klusāk rotaļāties, kopā ar tēti vai māsu/brāli pagatavot *saldos kartupelīšus* (recepte pielikumā), apsveikuma kartiņas (idejas pielikumā).
3. Ļaujiet bērnam sevi aplūkot, ieskatīties acīs. Palīdziet noskaidrot, kāda krāsā tās ir. Kādas krāsas, garuma ir mammas mati. Pārrunājiet, kāda ir māmiņas mīļākā apģērba krāsa, kādi ziedi ir vismīļākie. Nostipriniet krāsu nosaukumus. Bagātiniet bērna vārdu krājumu. Rosiniet to visu atcerēties latviešu valodā.
4. Piedāvājiet bērnam uzzīmēt māmiņas portretu. Pievērsiet uzmanību pareizai rakstāmpiederumu turēšanai. Rosiniet izmantot jaukto zīmēšanas tehniku, izmantojot dažādus materiālus. Neaizmirstiet arī par rāmīti.
5. Rosiniet izgatavot apsveikumu kartiņu. Idejas jūs varat atrast pielikumā. Turpiniet darboties ar šķērēm, līmi un citiem materiāliem. Palīdziet bērnam pēc

- parauga uzrakstīt nelielu apsveikumu (piemēram: MĪĻAJAI MĀMIŅAI TIMURS).
6. Atkārtojiet nedēļas dienas nosaukumus. Noskaidrojiet, kad būs Māmiņdiena (10. maijā – svētdiena). Skaitiet katru dienu, cik dienu vēl palika. Gatavojieties svētkiem, uzturiet gaidīšanas noskaņu.
 7. Neaizmirstiet par ģimenes kopā būšanu. Atvēlējiet laiku galda spēlēm (piemēram: *Cirks*). Akcentējiet uzmanību uz spēles noteikumu ievērošanu un godīgu to izpildīšanu. Māciet bērnu ar godu pieņemt zaudējumu, uzmundrinot to. Bērniem ļoti patīk spēles uz uzmanību, piemēram: “Kas mainījās?”.
 8. Laukā, kā vienmēr, dodiet priekšroku kustību rotaļām (*Ķerītes, Augstāk par zemi, Aklās vistiņas*).
 9. Sestdienas vakarā vai svētdienas rītā tētis, brāļi un māsas kopā var pagatavot pārsteiguma brokastis – *saldo kartupeli* un kafiju vai ko citu. Galvenais paši un no sirds.
 10. Neaizmirstiet iepriecināt arī savas mīļās vecmāmiņas! Ja vēl klātienē tas neizdodas, ierakstiet dzejolīti vai dziesmiņu un aizsūtiet to, vai ar WhatsApp palīdzību.

Sirsnīgus, siltus Māmiņdienas svētkus!



Pielikums

Māmulīt, teic man, pasaki lūdzu,
Kam man actiņas dotas?
Lai ik rītu, saulītei lecot,
Tu māmiņu uzlūkotu.

Māmulīt, teic man, pasaki lūdzu,
Kam man rociņas dotas?
Lai darbiņu darītu, māsiņu auklētu
Un māmiņu apmīlotu.

Māmulīt, teic man, pasaki lūdzu,
Kam man mutīte dota?
Lai maizīti ēstu, dziesmiņu dziedātu,
Ar māmiņu parunātu.

Māmulīt, teic man, pasaki lūdzu,
Kam man sirsniņa dota?
Lai it visus, kam sirsniņa sāp,
Tu, bērniņ mans, pažēlotu.

Мама спит, она устала...

Ну и я играть не стала!

Я волчка не завожу,

А уселась и сижу.

Не шумят мои игрушки,

Тихо в комнате пустой.

А по маминой подушке

Луч крадется золотой.

И сказала я лучу: –

Я тоже двигаться хочу!

Я бы многого хотела:

Вслух читать и мяч катать

Я бы песенку пропела,

Я б могла поохотать,

Да мало ль я чего хочу!

Но мама спит, и я молчу.

Луч метнулся по стене,

А потом скользнул ко мне. –

Ничего, – шепнул он будто, –

Посидим и в тишине!..

<http://russkay-literatura.net/stikhotvoreniya-dlya-detej/566-mama-spit-ona-ustala-blaginina-stikhotvorenie.html>

Мама может все на свете!
Мамой все гордятся дети!
Папа тоже мой хорош,
Но без мамы пропадешь.
Кто мне кашу вкусно сварит?
Кто косичку заплетет?
Кто мне сказочку расскажет?
Кто мне песенку споет?
На коленку кто подует,
Если вдруг я упаду?
Пойду маму обниму я,
Без нее я не могу!

Подарок мамочке
Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Самая красивая
Мама у меня! (О. Чусовитина)

Мамины руки

У мамы, как солнышко, теплые руки,
Так нежно умеют они приласкать,
Излечат от боли, избавят от скуки,
В любую минуту готовы обнять.
Играя, мне волосы нежно взлохматят,
Пекут пирожки в выходной по утрам,
И весело ножки щекочут в кровати,
Когда не хочу просыпаться я сам.
Погладят все платья, рубашки и брюки
И тут же другую работу найдут...
Я глажу уставшие мамины руки, –
Пускай хоть немного они отдохнут. (И. Морозова)

Наша с папой песенка

Что нам в дороге
Страшная яма
Или опасности
Из-за угла, —
Только бы мама,

Только бы мама,
Только бы мама
Дома была!
Мы на вершину
Влезем упрямо,
Не испугает
Крутая скала, —
Только бы мама,
Только бы мама,
Только бы мама
Дома ждала!
Мы протоптали
Тропок немало,
Скоро планета
Станет мала, —
Только бы мама,
Только бы мама,
Только бы мама
С нами была! (А. Кондратьев)
Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-o-mame-dlya-detej-65-luchshix.html>

Бабушкины руки

Я с бабушкой своею
Дружу давным-давно.
Она во всех затеях
Со мною заодно.
Я с ней не знаю скуки,
И все мне любо в ней,
Но бабушкины руки
Люблю всего сильнее.

Нету бабушки чудесней,
Хорошо с тобою вместе.
И смеяться, и играть,
На ночь сказку почитать.
Может ты сама из сказки?
Даришь мир, тепло и ласку
Будь всегда - всегда веселой
И счастливой, и здоровой!

Помогаю бабушке,
Я уже большой.
Улыбнулась бабушка -
И стала молодой.
- Молодая бабушка! -
Люди говорят.
Я за нашу бабушку
Очень рад.

Я, ребята, бабушке
Не грублю,
Потому что бабушку
Я люблю.
Будем нашим бабушкам
Помогать с тобой!
- Улыбайся, бабушка,
Всегда будь молодой!

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-o-mame-dlya-detej-65-luchshix.html>

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-o-mame-dlya-detej-65-luchshix.html>

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-o-mame-dlya-detej-65-luchshix.html>

Idejas Māmiņdienas apsveikumiem :

<https://nksib.ru/lv/handmade-greeting-card-for-mom-on-mothers-day-applique-with-love-for-moms-birthday.html>



<http://www.numama.ru/blogs/podelki-s-detmi/page-5/cat-112>

<https://www.mammamuntetiem.lv/articles/27935/101-skaista-ideja-ka-apsveikt-mammu-mates-diena/>



<https://maminuklubs.lv/sieviesu-klubs/idejas-vecmaminas-davanai-mates-diena-279442/>

Krāso un skaiti. Jautrā matemātika: <https://bibusha.ru/schet-v-predelakh-10-raskraski-s-zadaniyami>

Gatavo pats:



<http://creativng.net/dishes/risovannye-recepty-chef-daw.html>

Rotallietu izgatavošanas idejas:



<https://zeltene.lv/11-interesantas-rotallietas-kuras-kopa-ar-berniem-varat-pagatavot-kaut-tagad/53046>