

## Ēdienkarte nedēļai (15.-19.X)

### Pirmdiena

#### Brokastis

Rīsu biežputra ar sviestu  
Sviestmaize ar sieru un tomātu  
Kakao dzēriens ar pienu

#### Pusdienas

Svaigu kāpostu zupa, rupjmaize  
Kotletes zemnieku gaumē,  
kartupeļu biezenis, salāti ar kefīru  
Sulas dzēriens

#### Launags

Dārzeņu salāti  
Maize, kefīrs ar cukuru  
*Dienā uzņemtas ckl 1158*

### Otrdiena

#### Brokastis

Piena makaronu zupa ar sviestu  
Maize ar siera pastēti

#### Pusdienas

Borščs ar krējumu , rupjmaize  
Cepta zivs, vārīti kartupeļi, redīsu-  
ābolu-burkānu salāti  
Saldētu ogu dzēriens

#### Launags

Rauga pankūkas ar krējumu  
Piens  
Augļi  
*Dienā uzņemtas ckl 1171*

### Trešdiena

#### Brokastis

Biezpiens ar krējumu un ievārījumu  
Sviestmaize  
Kafijas dzēriens ar pienu

#### Pusdienas

Gurķu zupa, rupjmaize  
Aknu strogonovs, vārīti kartupeļi  
Biešu-gurķu salāti ar eļļu  
Sulas dzēriens

#### Launags

Kakao ķīselis ar pienu  
Cepumi  
Augļi  
*Dienā uzņemtas ckl 1156*

## Ceturtdiena

### Brokastis

Piena zupa ar makaroniem  
Maize ar kausēto sieru  
Augļi

### Pusdienas

Skābeņu zupa, rupjmaize  
Plovs, marin. gurķa šķēlīte  
Zemeņu dzēriens

### Launags

Gurķu-kāpostu-burkānu salāti ar eļļu  
Sviestmaize ar mēli  
Tēja ar cukuru  
*Dienā uzņemtās ckl 1163*

## Piektdiena

### Brokastis

Piena auzu pārslu zupa  
Cepta maize  
Augļi

### Pusdienas

Vistas karbonāde, vārīti makaroni,  
raibie salāti  
Rupjmaize  
Zemeņu ķīselis ar pienu

### Launags

Cepti kartupeļi, skābu kāpostu – burkānu salāti ar eļļu  
Kefīrs  
*Dienā uzņemtās ckl 1098*

# Labu ēstgribu!

