

Ēdienkarte nedēļai (22.-26.X)

Pirmdiena

Brokastis

Omlete
Sviestmaize ar tomātu
Kakao dzēriens ar pienu
Augļi

Pusdienas

Skābu kāpostu zupa ar krējumu,
rupjmaize
Gulašs, "zemnieku" biežputra,
marinēta gurķa šķēlīte
Saldētu ogu dzēriens

Launags

Plānās ābolu pankūkas
Mājas ievārījums
Piens

Dienā uzņemtās ckl 1161

Otrdiena

Brokastis

Piena rīsu zupa ar sviestu
Sviestmaize ar mēli un gurķi

Pusdienas

Svaigu kāpostu zupa , rupjmaize
Kartupeļu - gaļas pankūkas, lapu
salāti ar tomātu
Citronu dzēriens

Launags

Biezpiena plātsmaize
Piens
Augļi

Dienā uzņemtās ckl 1114

Trešdiena

Brokastis

Piena prosas zupa
Maize ar ievārījumu

Pusdienas

Vistas buljons ar rīsiem
Brizoli ar vistas gaļu un sieru
Svaigu tomātu salāti ar krējumu
Citronu dzēriens

Launags

Kāpostu tīteņi
Tēja ar cukuru

Dienā uzņemtās ckl 1081

Ceturtdiena

Brokastis

Piena zupa ar makaroniem
Karstā maize ar biezpienu
Augļi

Pusdienas

Vistas buljons ar klimpām,
rupjmaize
Kapātas vistas gaļas kotletes, vārīti
rīsi, gurķu salāti ar krējumu
Saldētu ogu dzēriens

Launags

Olā cepta zivs, vārīti kartupeļi
Piena mērce
Kefīrs ar cukuru
Dienā uzņemtās ckl 1097

Piektdiena

Brokastis

Piena auzu pārslu zupa
Maize ar ievārījumu

Pusdienas

Soļanka ar gaļu un krējumu,
rupjmaize
Kottletes zemnieku gaumē,
kartupeļu biezenis, skābu kāpostu
salāti
Ābolu dzēriens

Launags

Rosols ar desu
Sviestmaize, tēja ar cukuru
Augļi
Dienā uzņemtās ckl 1087

Labu ēstgribu!

